



RESSOURCES NAISSANCE



CENTRE RESSOURCES NAISSANCE



CENTRE
RESSOURCES
NAISSANCE

2025 - 2026 Rapport d'activités

Membre du Réseau des centres de
ressources périnatales du Québec



SOMMAIRE

Introduction	01
Mot de la présidente	02
Mot de la directrice	04
Mission - Vision - Valeurs	06
Notre territoire	07
Conseil d'administration 2025-2026	08
L'équipe permanente	09
Accessibilité et disponibilité des services	10
L'équipe des contractuels	11
Nos bénévoles	12
Engagement de nos bénévoles	13
Nos membres	14
AGA 2025	15
Formations et amélioration continue	16
Sommaire des activités	17
Les Relevailles	22
Les services en allaitement	23
Services professionnels complémentaires	24
Dîners-répit thématiques	25
Participation aux activités et services	26
Engagement, collaboration et développement	27
Partenariats	33
Implications du Centre Ressources Naissance	35
Revue de presse	37
Promotion et communication	39
Développement et consolidation	40

Introduction

Au cœur de notre communauté, le Centre Ressources Naissance Mauricie poursuit son engagement auprès des futurs et nouveaux parents avec la même passion qui l'anime depuis ses débuts. Cette année aura été marquée par l'ouverture, le développement et la collaboration, des valeurs qui ont guidé nos actions et nourri notre vision d'avenir. Plus que jamais, nous avons choisi de bâtir des ponts entre les familles, les partenaires et les acteurs de notre communauté.

Le CRN demeure un lieu profondément humain, porté par une équipe engagée, des bénévoles généreux et des partenaires précieux. Ensemble, nous créons un environnement accueillant où les familles trouvent écoute, soutien et ressources adaptées à leur réalité. Cette force collective nous permet de répondre aux besoins des parents tout en développant des projets porteurs pour l'avenir.

Au cours de cette année, nous avons poursuivi nos efforts afin d'accroître la visibilité du CRN et de faire rayonner notre mission dans la communauté, notamment en étant partenaire présentateur du 40^e anniversaire de la Jeune Chambre de la Mauricie. Fidèle à ses valeurs de solidarité et de justice sociale, le CRN a également affirmé son appui au mouvement «Le communautaire à boutte», rappelant l'importance d'un financement adéquat et durable pour les organismes communautaires.

Nous avons également amorcé de nouveaux projets porteurs, dont le développement de notre Friperie & Boutique Coton & Flanelle avec volet vêtements de plus grande qualité, rendu possible grâce à une subvention obtenue cette année. Ce projet, tourné vers l'économie circulaire, vise à rendre les articles pour familles plus accessibles tout en encourageant des pratiques de consommation plus durables et écoresponsables — des valeurs que nous partageons avec vous.

Chaque rencontre, chaque échange et chaque geste posé cette année nous rappellent l'importance du rôle du CRN dans la vie des familles de notre région. Les témoignages de confiance, les liens créés et les projets qui prennent forme sont autant de preuves que notre mission continue d'avoir un impact concret et précieux.

C'est donc avec gratitude, fierté et beaucoup d'espoir pour l'avenir que nous vous présentons ce rapport d'activités. Il témoigne d'une année de réorganisation axée sur la collaboration, la solidarité, l'engagement collectif et le développement, toujours au service des familles de la Mauricie.



Cyndi Tardif
Présidente du conseil d'administration

Mot de la présidente

C'est avec une grande fierté que le conseil d'administration et l'équipe du Centre Ressources Naissance Mauricie (CRN) vous présentent le rapport d'activités pour la dernière année.

Cette année a été marquée par des réalisations significatives qui témoignent du dynamisme et de l'engagement de notre organisation. La mise en place d'un service de rachat de vêtements de qualité ainsi que l'ouverture de la toute nouvelle Friperie & Boutique Coton & Flanelle comptent parmi ces projets inspirants. Ceux-ci ont été rendus possibles grâce au travail remarquable de notre équipe et de nos bénévoles, qui s'y sont investis avec cœur et dévouement tout au long de l'année.

Par ailleurs, notre participation à la grève historique Le communautaire à boutte a permis d'affirmer notre engagement envers la reconnaissance et le financement du milieu communautaire. Nous avons également eu le privilège d'agir à titre de partenaire présentateur du 40e anniversaire de la Jeune chambre de la Mauricie, un événement qui a sans aucun doute contribué à accroître notre visibilité au sein de la communauté. Enfin, le développement de partenariats avec des organismes de la région, dont Maternaide, renforce notre capacité d'action et notre aptitude à répondre aux besoins des familles partout en Mauricie.

Depuis mon entrée en fonction au sein du conseil d'administration en juin 2022, j'ai le privilège de constater l'engagement remarquable de l'équipe, des bénévoles et des partenaires qui contribuent chaque jour à soutenir les familles de notre communauté. Je tiens à souligner votre professionnalisme et votre passion. Vous êtes des atouts essentiels pour notre organisation. Vous faites du CRN un lieu accueillant, chaleureux et empreint d'écoute et de confiance, où les familles peuvent se sentir en sécurité. Votre dévouement est au cœur de chacune de nos réussites et mérite toute notre reconnaissance.



Je tiens également à remercier chaleureusement tous les membres du conseil d'administration pour leur implication, ainsi que nos partenaires et bailleurs de fonds pour leur confiance et leur soutien essentiels à la réalisation de notre mission. Vous donnez généreusement, et de façon entièrement bénévole, de votre temps, malgré vos nombreuses obligations familiales et professionnelles, afin de redonner au Centre ce qu'il vous a apporté au fil des ans. Je souhaite souligner le départ de trois membres du conseil qui terminent leur mandat cette année : Karine Gravel (trésorière), Michèle Marquis (administratrice) et Julie Roy (administratrice).

Enfin, j'exprime toute ma gratitude aux familles qui nous accordent leur confiance jour après jour. Vous êtes la raison d'être du CRN. Votre présence et votre participation donnent un sens profond à notre mission. Je vous encourage à partager votre expérience du CRN afin de faire croître notre communauté et de faire rayonner notre belle organisation.

Je suis convaincue que nous continuerons à faire une différence significative dans la vie des familles de la Mauricie.

Cyndi Tardif

Présidente du conseil d'administration



Marie-Pier Matteau
Directrice générale

Mot de la directrice générale

C'est avec beaucoup de fierté et d'enthousiasme que je vous présente ce rapport d'activités, témoin d'une année marquante pour le Centre Ressources Naissance Mauricie (CRN).

Cette première année complète à la direction générale du CRN m'a permis de constater encore davantage la force de notre communauté de bénévoles, l'engagement exceptionnel de notre équipe, l'importance de la présence de nos administrateurs et administratrices, ainsi que la richesse des liens que nous tissons avec nos partenaires. Les mots collaboration, communication, codéveloppement, économie sociale et responsabilité ont guidé mes actions et nourri nos décisions. En effet, je m'efforce d'incarner un leadership ouvert et circulaire, où la majorité des décisions se prennent collectivement, dans un esprit d'écoute et de confiance.

Au cours de la dernière année, nous avons choisi de miser sur des collaborations étroites. Convaincue que le travail de concertation est essentiel pour répondre aux besoins grandissants des familles, nous avons poursuivi et consolidé plusieurs partenariats porteurs. Pensons notamment à notre collaboration avec Maternaïde dans une démarche de codéveloppement de nos équipes, au projet Solidarité des familles en sécurité alimentaire, au projet Boîte à outils – Action violence, réalisé en collectif avec les partenaires de la Table enfance jeunesse famille de Trois-Rivières, ainsi qu'à notre projet d'étude sur la dépression postnatale (DPP). Ces alliances nous permettent de rêver plus grand, d'innover et d'offrir des services toujours mieux adaptés aux besoins réels des familles.

L'année a également été marquée par une étape importante dans l'optimisation de notre volet marchand, au service du développement de l'économie sociale — celle qui nous permet de redonner davantage aux familles. Grâce à l'obtention d'une subvention, nous avons vu naître un projet porteur visant l'expansion de notre friperie vers la Friperie & Boutique Coton & Flanelle, intégrant une offre pour la vente de vêtements de qualité. Le petit frère de l'autre, comme je me plais à le dire! Ce développement s'inscrit dans notre volonté de sensibiliser la communauté aux pratiques écoresponsables et de favoriser une consommation plus durable. Il reflète des valeurs qui nous tiennent profondément à cœur : la solidarité, l'accessibilité et le respect de l'environnement.

Nous avons poursuivi nos efforts afin d'accroître la visibilité du CRN et de faire rayonner notre mission au sein de la communauté. Être partenaire présentateur du 40e anniversaire de la Jeune Chambre de la Mauricie a représenté une occasion privilégiée de créer des ponts avec le milieu et de faire connaître davantage notre engagement envers les familles de la Mauricie. La cohabitation entre le milieu des affaires et celui des organismes communautaires, portée par des valeurs axées sur la collectivité, est non seulement compatible, mais essentielle à la construction d'une communauté plus sensible aux réalités de chacun. Après tout, l'isolement et la détresse ne touchent pas uniquement les familles dites vulnérables.

Cette année, nous avons choisi d'appuyer le mouvement Le communautaire à boutte, parce qu'il reflète une réalité bien présente dans notre quotidien. Derrière chaque activité, accompagnement ou moment d'écoute se trouve une équipe profondément engagée, qui répond avec cœur à des besoins toujours grandissants. Mais faire toujours plus avec moins a ses limites. Partout, des équipes s'essouffent, alors même que le milieu communautaire constitue bien souvent une véritable première ligne pour les familles — un lieu d'accueil, de soutien et de réconfort dans les moments plus fragiles. Investir dans le communautaire, c'est reconnaître la valeur immense de ce filet social humain et choisir de soutenir celles et ceux qui, chaque jour, prennent soin des autres.

Marquée par une demande grandissante d'accompagnement, cette dernière année nous rappelle que le développement d'un organisme passe avant tout par l'ouverture : ouverture aux idées, aux collaborations, aux nouvelles façons de faire et, surtout, aux besoins des familles que nous accompagnons chaque jour.

Je tiens à remercier chaleureusement notre équipe, nos bénévoles, nos partenaires, notre conseil d'administration, ainsi que toutes les familles qui nous accordent leur confiance. Ensemble, nous continuons de bâtir un milieu accueillant, vivant et engagé pour les parents d'aujourd'hui et de demain.

Bonne lecture!



Marie-Pier Matteau
Directrice générale du Centre Ressources Naissance

NOTRE MISSION

Le Centre Ressources Naissance est le centre de ressources en périnatalité et petite enfance de la région de la Mauricie. Il offre aux nouvelles familles un lieu chaleureux et inclusif où elles peuvent bénéficier d'une multitude de ressources, d'outils et de formations. C'est un milieu rassembleur favorisant les échanges entre parents. Le CRN les accompagne afin qu'ils se sentent en confiance et compétents dans leur nouveau rôle. Il s'engage à enrichir les connaissances de ses intervenants en offrant de la formation continue. Le contenu transmis aux membres est mis à jour afin d'être un modèle de référencement. Dans cet environnement en constante évolution, l'offre de services est actualisée en cohérence avec les nouvelles réalités de la société d'aujourd'hui.

NOTRE VISION

Le Centre Ressources Naissance aspire à rester un acteur de référence en périnatalité dans la grande région de Trois-Rivières. Il vise à attirer les familles par un milieu de vie chaleureux, des services de qualité et des opportunités de créer des liens précieux. Sa pérennité sera assurée par une gestion optimale des ressources et le soutien des dons collectés.

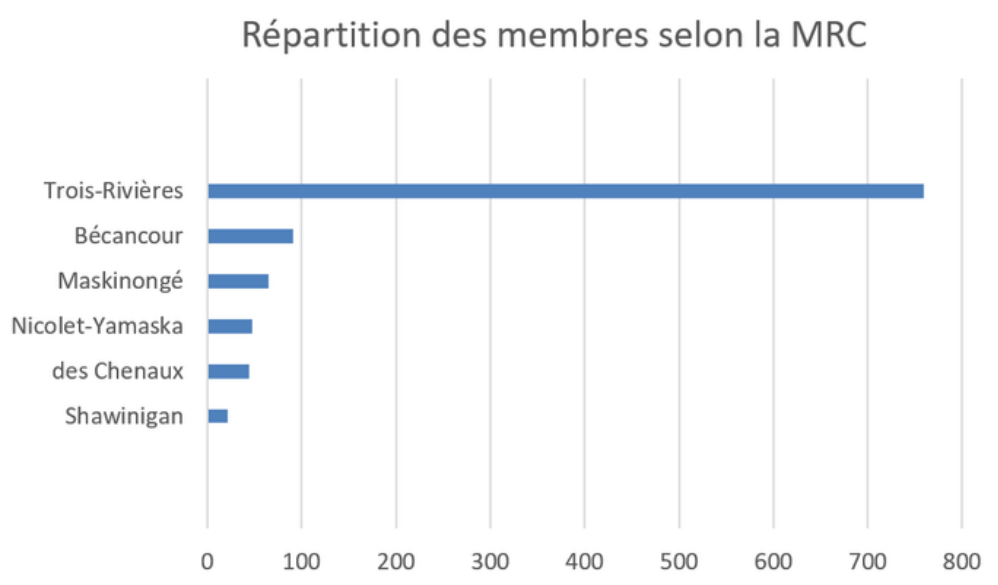
NOS VALEURS

Ces valeurs sont les piliers qui soutiennent notre travail quotidien. Elles nous permettent d'établir un environnement de confiance où les familles peuvent s'épanouir et bénéficier du soutien dont elles ont besoin.

• FAMILLE • SOUTIEN • RESPECT

NOTRE TERRITOIRE

Le CRN dessert la région de la Mauricie. Notre clientèle se rend dans nos locaux pour participer aux ateliers ou recevoir des services. Nous offrons également des services de Relevailles, d'allaitement et de mise en forme sur les territoires de Bécancour-Nicolet-Yamaska.



73% des membres habitent Trois-Rivières.
13% des membres habitent la région Bécancour-Nicolet-Yamaska

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2025-2026



Cyndi Tardif
Revenu Canada
(présidente)



Yanik Lefebvre
Ancien usager du CRN
(Vice-président)



Karine Gravel
Associée chez Malette
(trésorière)



Maude Denis-Melançon
CUISSS-MCQ
(secrétaire)



Michèle Marquis
Desjardins
(administratrice)



Julie Roy
CUISSS-MCQ
(administratrice
jusqu'en janvier 2026)



Judith St-Pierre
Greentone
(administratrice)



En 2025-2026

Le CA compte
7 membres
et s'est rencontré
7 fois

ÉQUIPE PERMANENTE

Les parents peuvent compter sur une équipe professionnelle, passionnée et à l'écoute pour les informer et les soutenir.



Marie-Pier Matteau
Directrice générale



Elaine Fréchette
Coordonnatrice
IBCLC,
Responsable en
allaitement



Heidy De la Rosa
Adjointe
administrative et
communications
jusqu'à février 2026



Chantal Le Sage
Kinésiologue,
Responsable des
ateliers et des réseaux
sociaux



**Florence
Parenteau-C.**
Responsable des
Relevailles,
Doula



Florence B. Gignac
Intervenante
périnatale,
Doula



Julie Bournival
Responsable
accueil et
entretien



**Christiane
Charest**
Responsable
de l'alimentation



Annie Martin
Adjointe
administrative,
depuis février 2026

Recrues 2026!!



Marilie Poitras
Intervenante
périnatale depuis
février 2026



12

Réunions d'équipe pour
l'année 2025-2026

ACCESSIBILITÉ ET DISPONIBILITÉ DES SERVICES

Accessible et présent pour les familles, en tout temps

Tout au long de l'année, durant nos heures d'ouverture, les familles ont accès à notre Friperie & Boutique Coton & Flanelle et peuvent compter sur la présence attentive d'un membre de notre équipe pour les accueillir, répondre à leurs questions, bien évaluer leurs besoins pour les renseigner sur notre offre de services ou les orienter vers les ressources appropriées.

Soucieux de répondre aux réalités variées des parents, notamment ceux qui travaillent, plusieurs activités sont offertes en soirée et les fins de semaine, telles que les rencontres prénatales, le yoga prénatal, les formations en RCR ainsi que diverses activités ponctuelles adaptées aux besoins des familles. Cette flexibilité permet à un plus grand nombre de parents de bénéficier de nos services et de notre accompagnement.

De plus, notre ligne info-allaitement demeure accessible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, grâce à nos marraines d'allaitement bénévoles. Elle offre un soutien rapide, rassurant et bienveillant aux parents ayant des questions ou vivant des défis liés à l'allaitement.



1856

Heures d'ouverture
CRN



Ligne info-allaitement
24h/7j
En tout temps

Heures d'ouverture
Lundi au jeudi:
9h à 12h et 13h à 16h30
Vendredi:
9h à 12h

L'ÉQUIPE DES CONTRACTUEL.LE.S

Derrière la diversité de nos services et notre présence constante auprès des familles, se trouve une équipe formidable de collaboratrices et collaborateurs contractuels. Leur expertise, leur énergie et leur engagement humain enrichissent profondément notre mission et notre impact dans la communauté.

Nous souhaitons souligner le travail essentiel de :

Joanne Blais Yoga prénatal / Yoga postnatal

Jacqueline Rheault Y'APP

Rose Pelletier-Lewis Monitrice de portage

Patrice Gagnon Instructeur RCR

Marie-France Cloutier Comptabilité

Lucie Laptès Pilates prénatal / Pilates postnatal

Jacqueline Rheault
Lisa-Marie Bellemare
Brigitte Bergeron
Rachel Bilodeau
Line Sévigny Accompagnantes aux relevailles



NOS BÉNÉVOLES

Les bénévoles occupent une place essentielle au sein du CRN et leur engagement demeure indispensable à la réalisation de notre mission auprès des familles. Par leur générosité, leur disponibilité et leur implication soutenue, ils contribuent concrètement au bon fonctionnement de l'organisme et à la qualité des services offerts dans notre communauté. Cette année encore, leur apport a été au cœur de nombreuses initiatives et activités du Centre. Le CRN peut compter sur l'implication précieuse de 42 bénévoles actifs, chacun jouant un rôle important dans la vie de l'organisme.

Un énorme merci à tous nos bénévoles:

- Membres du conseil d'administration
- Équipe de la Friperie & Boutique Coton & Flanelle
- Professionnel.le.s osthéopathie, chiropratique
- Mairaines d'allaitement
- Animatrices d'ateliers
- Gardiennes lors de l'activité Y'APP
- Cuisinière.e.s
- Bricoleur

L'engagement de l'ensemble de nos bénévoles représente une richesse inestimable pour le CRN. Leur présence, leur dévouement et leur contribution permettent au Centre de poursuivre sa mission et d'offrir un milieu humain, accueillant et soutenant aux familles de notre communauté.



ENGAGEMENT DE NOS BÉNÉVOLES

Grâce à leur engagement, le CRN parvient aussi à générer un autofinancement précieux, notamment par les revenus des volets marchands : la Friperie & Boutique Coton & Flanelle, les Délices du CRN ainsi que les rendez-vous avec ostéopathes et chiropraticienne. Le bénévolat a une valeur sociale mais aussi une valeur économique ajoutée.



42

Bénévoles actifs



Marraines
d'allaitement

198 hrs de bénévolat



Soutien
spécialisé

195 hrs de bénévolat

Total de revenus:

5 795,00\$



Friperie & Boutique
Coton & Flanelle

1292 hrs de bénévolat

Total de revenus:

36 935.42\$



Conseil
d'administration

118,5 hrs
de bénévolat



Cuisine

105 hrs de bénévolat

Total de revenus:

5 182,00\$



Gardiennage

75 hrs
de bénévolat



Animation

39 hrs de bénévolat



Maintenance

35 hrs de bénévolat

NOS MEMBRES

Les futurs et nouveaux parents se tournent vers le CRN pour trouver du soutien, échanger avec d'autres familles et briser l'isolement qui peut accompagner cette importante transition de vie. Ils y trouvent un milieu accueillant, des réponses à leurs questions ainsi que des outils concrets pour développer leur confiance dans leur rôle parental et, ainsi, prendre des décisions éclairées.

En devenant membres, les parents bénéficient d'un accès à du soutien individuel ainsi qu'à des activités de groupe animées par des personnes spécialisées en périnatalité. Ces espaces d'échange favorisent l'acquisition de connaissances, le développement des compétences parentales et le partage d'expériences dans un environnement bienveillant.

Au-delà de l'information et du soutien offerts, ces rencontres contribuent à renforcer la confiance des parents, à favoriser leur bien-être et à créer des liens significatifs entre les familles.



1035

Nombre total de
membres au
cours de l'année
2025-2026



AGA 2025

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le mercredi 18 juin 2025 au CRN, en présence de 30 membres.

Cette rencontre a permis la présentation du rapport d'activités, un retour sur les faits saillants de l'année, ainsi que la présentation des états financiers. Elle a également été l'occasion de discussions riches et engageantes avec les membres présents.

Nous avons aussi procédé à l'élection et à la réélection de membres du conseil d'administration, marquant ainsi un nouveau chapitre pour notre équipe.

L'AGA s'est conclue par un dîner buffet convivial, partagé avec l'ensemble des participants.



FORMATIONS & AMÉLIORATION CONTINUE

L'équipe du Centre Ressources Naissance accorde une grande importance au développement des compétences et à l'actualisation des connaissances. Tout au long de l'année, les membres du personnel et les bénévoles ont participé à diverses formations, webinaires et rencontres d'échanges, en lien avec leurs champs d'expertise et les réalités vécues par les familles que nous accompagnons.

Ces occasions d'apprentissage permettent non seulement de bonifier les services offerts, mais aussi de maintenir un haut niveau de qualité et de cohérence dans nos interventions.



Allaitement

85 heures de formation suivies par Mairaines et consultante IBCLC



Périnatalité

94 heures de formation en périnatalité / accompagnement à la naissance / relevailles



Santé mentale

21 heures de formation spécialisée en santé mentale périnatale



Kinésiologie périnatale

8,5 heures de formation



Développement professionnel général

25 heures de formation



Secourisme en milieu de travail

32 heures de formation

SOMMAIRE DES ACTIVITÉS

Au CRN, les activités sont conçues pour soutenir les futurs et nouveaux parents. Elles incluent des ateliers éducatifs, des séances de bien-être et des moments d'échange. Elles favorisent la préparation à l'accouchement, renforcent le lien parent-enfant et soutiennent le bien-être physique et émotionnel. En cohérence avec la mission du CRN, l'ensemble de ces activités vise à accompagner, soutenir et outiller les familles afin de favoriser leur épanouissement et leur mieux-être. Ces initiatives ont permis de créer une communauté dynamique et solidaire, contribuant à l'épanouissement des familles.

EN ATTENDANT BÉBÉ

*Rencontres prénatales
La famille s'agrandit
Nouvelle grossesse, nouvelle histoire
ABC allaitement*

BÉBÉ EST LÀ !

*Motricité 0-5 ans
Massage bébé
Portage
Alimentation
RCR
Causeries thématiques*

ALLAITER EN CONFIANCE

*Marraines d'allaitement
Ligne info-allaitement 24/7
Consultations privées (IBCLC)
Location tire-lait
Ajustement coupoles de tire-lait
Vente de produits d'allaitement*

ON BOUGE !

*Yoga prénatal & postnatal
Tonus maman bébé et bedon
Tonus +
Action poussette / traîneau*

RETOUR À LA MAISON

*Les Relevailles : soutien à domicile
par une accompagnante périnatale
après l'arrivée de bébé.*

LES PETITS PLUS

*Friperie
Boutique
Dîner-répit
Repas à emporter*

SOMMAIRE DES ACTIVITÉS - EN CHIFFRES



*Parce qu'il faut parfois tout un village... et quelques générations!
Au fil de nos activités, nous avons eu le bonheur d'accueillir des familles accompagnées de parents et de grands-parents. Au CRN, tout le monde est bienvenu pour entourer bébé!*

Sommaire des activités prénatales			
Activité	Nombre d'heures	Nombre de sessions	Nombre de participants
Rencontres prénatales	160	10	175
La famille s'agrandit	4	2	8
Nouvelle grossesse, nouvelle histoire	4	2	3
ABC allaitement	25	10	84
Yoga prénatal	56	8	59
Pilates	7	1	8
Rencontre prénatale privée	3	3	3
Mieux comprendre les douleurs de la grossesse (étudiantes chiro)	1	1	4
Accompagnement à la naissance (Doula)	3 suivis pré/per/postnataux		

Sommaire des activités postnatales			
Activité	Nombre d'heures	Nombre de sessions	Nombre de participants
Tonus	37	6	39
Tonus +	34	5	30
Action poussette/traineau	38	6	81
Atelier 4-6 mois	48	8	88
Atelier 7-12 mois	30	5	71
Parcours 0-5 ans	25-30		200
Massage bébé	29	5	36
Yoga postnatal	34	5	36
Initiation au portage	6	4	15
Conférence DME	7.5	6	87
RCR/DEA	16	4	36
Pilates postnatal	7	1	8

Sommaire des activités postnatales

Activité	Nombre d'heures	Nombre de sessions	Nombre de participants
Ateliers de nutrition (CIUSSS)	6	3	16
Animation contes (biblio T-R)	1	1	8
Club de marche	4.5	6	22
Consultation kinésiologue	1		3
Causerie	48	24	147
Y'APP	24	2	20
Dîner-répit		6	89
Rencontre accompagnement social	2	2	1
Tonus à la carte	5	5	20
Massage à la carte	2	2	12

MASSAGE BÉBÉ



CLUB DE MARCHE



RENCONTRES PRÉNATALES



LES RELEVAILLES

Le service de Relevailles du CRN offre un répit précieux aux nouveaux parents, directement à leur domicile. Accompagnées par une intervenante postnatale expérimentée, les familles reçoivent un soutien personnalisé adapté à leurs besoins durant cette période de transition. Qu'il s'agisse d'alléger les tâches quotidiennes, d'offrir une présence rassurante ou de faciliter l'adaptation à la parentalité, notre service se distingue par son écoute attentive, sa bienveillance et son accueil respectueux du vécu de la famille. Porté par des intervenantes dévouées, il accompagne avec douceur l'arrivée d'un ou plusieurs nouveau-nés, pour une transition harmonieuse vers la nouvelle réalité familiale.

Cette année, grâce à une entente avec le RCRPQ, nous avons bénéficié d'un financement du MSSS qui nous a permis d'offrir gratuitement le service des relevailles à plusieurs familles durant la saison hivernale, une période souvent plus éprouvante pour le moral et la santé mentale. Ce soutien a également favorisé le développement de collaborations avec d'autres organismes et nous a permis de parcourir de plus longues distances afin de mieux répondre aux besoins des familles.

En 2025-2026



- 63 familles dont 16 demandes CIUSSS
- 12 accompagnantes
- 600 services/1800 heures de service relevailles
- Plus de 10 000 km parcourus
- 5 rencontres/réunions/formations continues par année

TÉMOIGNAGE

Sachez que votre accompagnement fut précieux. Savoir que j'allais recevoir votre visite hebdomadaire me rassurait et me motivait. Vous m'avez soutenue, divertie et avez allégé mon quotidien. Vous êtes des humaines que l'on pourrait qualifier de « perles précieuses ». Un grand merci d'avoir accepté de vous déplacer jusqu'à mon domicile malgré la distance. Grâce à vous, j'ai pu vivre un « mois d'Or » tout doux!



LES SERVICES EN ALLAITEMENT

Au CRN, l'allaitement est accompagné afin que chaque famille puisse vivre cette expérience à sa façon, dans le respect de ses choix et de ses besoins. Les parents peuvent compter sur une équipe attentive et accessible pour les soutenir à chaque étape de leur parcours.

Notre consultante en lactation certifiée IBCLC, présente à temps plein, offre des consultations individuelles et anime des ateliers d'information afin d'aider les familles à atteindre leurs objectifs d'allaitement. Elle veille également à la qualité et à la coordination des services offerts.

À ses côtés, les marraines d'allaitement jouent un rôle essentiel. Formées et passionnées, elles offrent écoute, encouragement et soutien pratique par téléphone ou à domicile. Elles accompagnent les familles dans les petits comme les grands défis du quotidien et assurent la ligne Info-allaitement, accessible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Grâce à cette alliance entre expertise professionnelle et entraide bénévole, le CRN demeure un lieu de confiance où les familles trouvent le soutien, les réponses et l'accompagnement dont elles ont besoin pour vivre leur expérience d'allaitement avec confiance et sérénité.



Sommaire des activités en allaitement	
Nombre de marraines	23
Nombre de jumelages	54
Temps total de bénévolat	198 heures
Temps total de disponibilité (marraines d'allaitement)	6854 heures
Ligne info-allaitement	279 appels 62 heures
Temps de formation des marraines d'allaitement	85 heures
Nombre de consultations privées (IBCLC)	235 familles différentes

SERVICES PROFESSIONNELS COMPLÉMENTAIRES

Les familles du CRN ont le privilège de pouvoir compter sur l'implication précieuse de professionnels engagés qui offrent généreusement de leur temps afin de soutenir le bien-être et le développement global des bébés et de leurs parents. La chiropratique et l'ostéopathie occupent une place importante dans notre approche de soutien, notamment pour accompagner certaines tensions musculosquelettiques pouvant influencer le confort, la posture, la mobilité ou encore la qualité de l'alimentation du nourrisson.

Ces disciplines peuvent également contribuer à soutenir certaines problématiques pouvant affecter l'allaitement, particulièrement lorsqu'elles sont intégrées à une approche globale et interdisciplinaire. Au fil des années, une expertise significative s'est notamment développée au CRN en lien avec les freins buccaux restrictifs, dont les impacts peuvent être importants sur la prise du sein, l'efficacité de la tétée et le parcours d'allaitement, tout en influençant parfois d'autres sphères du développement oro-facial.

Cette approche est également enrichie par la contribution de Marie-Ève Bergeron, physiothérapeute, qui rencontre les futurs parents dans le cadre des cours prénataux. Grâce à son expertise en santé périnéale et pelvienne, elle offre des informations et des conseils concrets permettant aux parents de mieux comprendre les changements liés à la grossesse, à l'accouchement et au post-partum, tout en favorisant une récupération optimale et la prévention de certaines problématiques.

Nous tenons à remercier chaleureusement Guillaume Richard, Joëlle Fortin, Claudia Bourassa, Rébecca Verrette ainsi que Marie-Ève Bergeron pour leur générosité, leur expertise et leur engagement auprès des familles. Leur dévouement contribue concrètement au bien-être des bébés et de leurs parents dans notre région et fait une réelle différence dans le parcours de nombreuses familles.



DÎNERS-RÉPIT THÉMATIQUES

Bien au-delà d'un simple repas ou d'une activité parent-enfant, nos dîners-répit thématiques offrent aux familles de précieux moments de répit, de chaleur humaine et de connexion.

Cette année, 89 familles ont pris part à ces rencontres conviviales offertes à petit prix. Pensés pour favoriser le ressourcement et briser l'isolement, ces moments permettent aux parents et aux enfants de se retrouver, de tisser des liens, de rire, d'échanger et, surtout, de se sentir soutenus dans une ambiance accueillante et bienveillante.

Pâques, la fête des Mères, Halloween, Noël, la Saint-Valentin... Chaque événement devient une occasion de célébrer ensemble, tout en renforçant le sentiment d'appartenance à une communauté présente et soutenante.



PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS & SERVICES



1024

Nombre total de
personnes différentes
rejointes pour
l'ensemble des
activités et services



89

familles
présentes aux
dîners-répit



63

familles
accompagnées par
les relevailles



430

rendez-vous
avec nos
spécialistes
(ostéo/chiro)



3

familles
accompagnées par
une doula



235

familles soutenues en
consultation
d'allaitement



ENGAGEMENT, COLLABORATION ET DÉVELOPPEMENT

Mouvement de grève: Le communautaire à boutte

Cette année, nous avons soutenu et participé au mouvement « Le communautaire à boutte », notamment lors des mobilisations de la semaine du 20 octobre et du 23 mars au 2 avril 2026, parce qu'il reflète une réalité que nous vivons, comme tant d'autres organismes communautaires, au quotidien.

Jour après jour, nous constatons à quel point le milieu communautaire est essentiel. Pour plusieurs familles, il représente un lieu accueillant, rassurant et sans jugement où trouver du soutien, briser l'isolement, poser des questions et reprendre confiance dans leur rôle de parent. Bien souvent, nous sommes un premier point d'ancrage, une présence humaine dans des moments de grande vulnérabilité ou de transition.

Pourtant, malgré l'importance de ce travail, les organismes communautaires doivent trop souvent en faire plus avec moins. Le mouvement porte des revendications essentielles, notamment l'accès à un financement à la mission stable, récurrent et suffisant, permettant de maintenir des services de qualité, de soutenir adéquatement les équipes et de répondre à la hausse constante des besoins dans nos communautés.

Il importe aussi de reconnaître une réalité souvent peu visible : le milieu communautaire repose en grande partie sur l'engagement des femmes. Employées, bénévoles, gestionnaires ou proches aidantes, elles soutiennent chaque jour des services essentiels, bien que le manque de financement fragilise parfois leur propre sécurité financière.

Nous croyons profondément que prendre soin des familles, soutenir les parents et prévenir l'isolement ou l'épuisement a une valeur immense pour toute la communauté. Le communautaire ne devrait pas avoir à fonctionner en mode survie pour accomplir sa mission. Investir dans les organismes communautaires, c'est investir dans des milieux de vie plus humains, plus forts et plus solidaires.

En participant au mouvement « Le communautaire à boutte », nous avons voulu faire entendre notre voix, mais aussi celle des familles que nous accompagnons chaque jour. Parce qu'au-delà des chiffres et des budgets, il y a des humains, des besoins bien réels et un désir commun de continuer à offrir un soutien accessible, bienveillant et de qualité à notre communauté.



Co-développement / collaboration avec Maternaide et Solidarité des familles en sécurité alimentaire

À deux reprises au cours de la dernière année, les équipes du CRN et de Maternaide se sont rencontrées dans un esprit d'ouverture, de collaboration et avec le réel désir de mieux se connaître. Bien que nos deux organismes œuvrent dans le milieu de la périnatalité, ces moments d'échange nous ont permis de découvrir toute la complémentarité de nos services et de faire émerger de belles possibilités de collaboration au bénéfice des familles que nous accompagnons.

De cette mise en commun de nos pratiques, de nos réalités et des besoins observés sur le terrain est né un projet concret et porteur : le projet de sécurité alimentaire, lancé le 11 janvier 2025 grâce au soutien financier de la Ville de Trois-Rivières. Depuis ses débuts, ce projet a permis d'offrir 15 repas par semaine à 86 enfants, dont plusieurs proviennent de milieux plus vulnérables.

D'une part, le CRN met à profit sa cuisine pour préparer de petits plats destinés aux familles, grâce notamment à la précieuse collaboration d'IGA Paquette, qui contribue généreusement par le don de denrées alimentaires. D'autre part, Maternaide offre un service de halte-garderie permettant aux parents de bénéficier d'un moment de répit essentiel dans leur quotidien.

La force de ce projet réside dans l'intégration naturelle de ces deux volets. Les repas préparés par le CRN sont désormais offerts aux enfants fréquentant la halte-garderie de Maternaide. Cette initiative permet non seulement d'assurer aux enfants une alimentation saine et réconfortante, mais également d'alléger le quotidien des parents en leur offrant un véritable moment de répit et une plus grande tranquillité d'esprit.

Ce projet constitue un bel exemple de collaboration réussie et de complémentarité entre deux équipes engagées auprès des familles. Il démontre toute la richesse qui peut émerger lorsque des organismes communautaires unissent leurs forces, partagent leurs expertises et mettent la concertation au service du bien-être des enfants et de leurs parents.



Partenaire-présentateur de la jeune chambre de la Mauricie:

Une visibilité accrue grâce à un partenariat porteur

Dans le but de faire connaître davantage l'organisme, ses services ainsi que son plus récent développement, la Friperie & Boutique Coton & Flanelle, le CRN a eu l'honneur d'agir à titre de partenaire-présentateur de la Jeune Chambre de la Mauricie.

Cette collaboration a représenté une belle occasion de rayonnement et de mise en valeur de notre mission auprès d'un nouveau réseau de partenaires issus du milieu entrepreneurial. Elle a permis de créer un pont intéressant entre le secteur privé et le milieu communautaire, démontrant que ces deux univers peuvent se rencontrer et se soutenir mutuellement au bénéfice de la communauté.

Plusieurs bénévoles impliqués à la Friperie & Boutique Coton & Flanelle ont pris part à l'événement, témoignant de leur engagement et de leur fierté envers ce projet. De plus, des membres du conseil d'administration ont accompagné la directrice, Marie-Pier, afin de représenter l'organisme et de soutenir cette belle initiative de rayonnement.

Cette expérience a permis de mettre en lumière la vitalité du CRN, la mobilisation de son équipe et de ses bénévoles, ainsi que l'importance de tisser des liens entre les différents milieux pour faire connaître et reconnaître la valeur du travail communautaire.



La Friperie & Boutique Coton & Flanelle

Un volet d'économie sociale en pleine expansion

Notre volet d'économie sociale prend de plus en plus d'ampleur! Grâce à une subvention de 8 000\$ d'Innovation et développement économique Trois-Rivières (IDÉ-TR) et de 9 216\$ d'Économie sociale Mauricie, notre boutique évolue et se diversifie afin de mieux répondre aux besoins des familles tout en s'inscrivant dans une démarche durable et responsable. Au cours de la prochaine année, celle-ci prendra place dans un tout nouveau local qui sera aménagé pour offrir une expérience encore plus accueillante et fonctionnelle.



Ce développement s'inscrit pleinement dans une vision d'économie circulaire et d'achats écoresponsables, contribuant à donner une seconde vie aux vêtements tout en favorisant des choix plus durables pour les familles de notre communauté. Il permet également à nos membres de se procurer de beaux vêtements pour bébé à petit prix, tout en réalisant des économies appréciables dans un contexte où chaque geste compte.

Derrière ce projet, il y a surtout une équipe de bénévoles engagées et attentionnées, qui mettent cœur et minutie dans le tri, la préparation et la mise en valeur des vêtements. Leur souci du détail permet de rendre chaque pièce attrayante, propre et désirable, particulièrement pour les tout-petits, tout en assurant une offre de qualité aux familles qui fréquentent le CRN.



Ce projet reflète non seulement notre engagement envers des pratiques plus durables, mais aussi la force d'une communauté mobilisée autour d'une même volonté : offrir des services accessibles, humains et porteurs de sens.

Projet Boîte à outils – Action violence

En mai 2025, dans le cadre de l'appel à projets de la Démarche mauricienne visant le développement du plein potentiel des jeunes de 18 à 35 ans, un comité de travail issu de la Table Enfance Jeunesse Famille (TEJF) de Trois-Rivières a été formé. Le CRN agit à titre de fiduciaire et notre directrice générale, Marie-Pier, siège au sein de ce collectif de partenaires chargé de faire avancer les travaux.

Le comité a ciblé un projet concerté pour la création d'une boîte à outils visant à prévenir la violence sous toutes ses formes — verbale, psychologique et physique — tout en abordant l'anxiété et l'exclusion sociale vécues par certains groupes vulnérables.

Cette boîte à outils, actuellement en développement, sera déployée dans les centres de la petite enfance (CPE), les écoles et les milieux communautaires. Elle comprendra des fiches d'activités, des outils d'intervention, du matériel codéveloppé « par et pour » les jeunes, ainsi que des ateliers de sensibilisation.

Toujours en cours, ce projet nous amène à collaborer avec des chercheurs du département de recherche sur la jeunesse de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR), ainsi qu'avec le Réseau de recherche et de valorisation de la recherche sur le bien-être et la réussite en contexte de diversité (RÉVERBÈRE).

Bien que ce projet ne s'adresse pas directement aux familles du CRN et cible plutôt les jeunes de 4 à 17 ans, notre implication reflète nos valeurs de collaboration et d'engagement dans notre milieu. En soutenant une jeunesse plus épanouie, c'est toute notre communauté qui en bénéficiera.

L'échéancier prévu du projet s'étend jusqu'en octobre 2026.

Projet d'étude sur la prévention dépression postnatale (DPP)

Au cours de la dernière année, le CRN a eu le privilège de collaborer à un projet de recherche prometteur portant sur la prévention de la dépression postnatale, en partenariat avec une chercheuse de l'UQTR, Stéphanie-May Ruchat. Cette collaboration a mené à la rédaction et au dépôt d'une demande de subvention auprès du Fonds de recherche du Québec–Santé (FRQS) afin de soutenir l'évaluation d'une trousse d'accompagnement et d'un programme de suivi destinés aux parents attendant un premier enfant.

Ce projet visait à mieux accompagner les futurs parents dans cette importante transition de vie, en misant sur la prévention, le soutien précoce et le renforcement des facteurs de protection favorisant le bien-être parental. L'arrivée d'un premier enfant représente une période riche en émotions, mais aussi en adaptations, où le soutien offert peut faire une réelle différence dans le vécu des familles et dans la prévention des difficultés, notamment celles liées à la santé mentale périnatale.

Bien que la demande de financement n'ait malheureusement pas été retenue cette année, cette démarche a permis de jeter les bases d'un projet solide et porteur, en plus de renforcer les liens entre le milieu communautaire et la recherche universitaire. Convaincus de la pertinence et du potentiel de cette initiative pour les familles de notre communauté, nous poursuivons nos réflexions et explorons activement différentes avenues de financement afin de permettre à ce projet de voir le jour.

Cette expérience témoigne de notre volonté constante d'innover, de contribuer au développement de pratiques préventives et de demeurer engagés dans des initiatives susceptibles d'améliorer concrètement le bien-être des parents et des tout-petits.

PARTENARIATS

Le **CIUSSS MCQ** est un partenaire du quotidien. Les intervenants nous réfèrent des parents dans le besoin afin qu'ils puissent bénéficier de vêtements, d'accessoires, de couches et d'autres essentiels par l'entremise de notre friperie, ainsi que de nos services spécialisés : consultations en allaitement, rencontres prénatales, service de Relevailles et diverses autres activités offertes aux familles.

Une nutritionniste en milieu communautaire du CIUSSS MCQ anime les ateliers « Bien manger, bien grandir » qui se donnent dans les locaux du CRN.

Ville de Trois-Rivières:

- soutien au programme de subventions pour l'achat de couches lavables destiné aux familles trifluviennes, dont l'administration est assurée par le CRN.
- soutien financier au projet de sécurité alimentaire réalisé en collaboration avec Maternaide.
- contribution financière du Fonds de Bingo de Trois-Rivières pour l'amélioration du matériel d'information destiné aux parents

Le Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec : nous en sommes membres à titre de Centre de ressources périnatales. Notre directrice, Marie-Pier, siège à son conseil d'administration.

UQTR: en collaboration avec Mme Stéphanie-May Ruchat, professeure au Département des sciences de l'activité physique de l'UQTR, nous avons déposé une demande de subvention au Fonds de recherche du Québec – Santé (FRQS) pour un projet de recherche portant sur la prévention de la dépression postnatale.

Campus de l'Université de Montréal en Mauricie - Faculté de médecine: nous avons accueilli en stage Elizabeth Pung, étudiante en médecine, dans le cadre d'un stage de bénévolat de 42 heures.

Grâce à la généreuse contribution d'**IGA Extra Marché Paquette**, qui nous fournit chaque semaine des denrées alimentaires, nous sommes en mesure de bonifier nos activités de cuisine, d'offrir des dîners-répit et de proposer des repas à faible coût aux familles que nous accompagnons.

PARTENARIATS

Merci à nos précieux partenaires:



CARON
CHAUSSURES

VOTRE MAÎTRE chausseur

KINIPI

DavidChoco
ARTISAN CHOCOLATIER



Massothérapie-Kiné Trois-Rivières
Mélanie Garneau



Jean BOULET

Député de Trois-Rivières
Coalition avenir Québec
Ministre du Travail
Ministre responsable des Relations canadiennes



**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec**



Québec



IMPLICATIONS DU CENTRE RESSOURCES NAISSANCE

Le CRN ne se limite pas à offrir des services directs aux familles, il s'implique activement dans le développement et le renforcement du tissu communautaire. En tant que membre de plusieurs regroupements et organisations partenaires, le CRN contribue à faire avancer des enjeux liés à la périnatalité. Cette participation nous permet de collaborer, partager nos expertises et faire entendre la voix des familles que nous accompagnons. Elle renforce également notre capacité à adapter nos services aux besoins réels du terrain, dans une logique d'entraide, de veille sociale et d'innovation.

ORGANISATIONS DONT NOUS SOMMES MEMBRES

- Réseau des Centres de Ressources Périnatales du Québec (RCRPQ)
- Association québécoise des consultantes en lactation (AQC)
- International Board of Lactation Consultant Examiners (IBLCE)
- Mouvement allaitement Québec (MAQ)
- Table régionale des organismes communautaires en santé et services sociaux Centre-du-Québec / Mauricie (TROC CQM)
- Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières (CDC-TR)
- Regroupement des organismes communautaires famille (ROCF)
- Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie (TCMFM)
- Institut National du Portage des Enfants (INPE)
- Regroupement pour la valorisation de la paternité (RVP)
- Table enfance jeunesse, famille de Trois-Rivières (TEJF)
- Économie sociale de la Mauricie
- Table de concertation RADAR de Trois-Rivières
- Chambre de commerce et d'Industrie de Trois-Rivières (CCI3R)
- Jeune chambre de la Mauricie (JCM)

IMPLICATIONS DU CENTRE RESSOURCES NAISSANCE

CONCERTATION ET TRAVAIL EN RÉSEAU

- Démarche mauricienne
- Maternaide
- Ville de Trois-Rivières, Développement social
- CIUSSS-MCQ, Direction de proximité, de partenariat et de fluidité (RLS Trois-Rivières)
- RÉVERBÈRE, Réseau de recherche et de valorisation la recherche sur le bien-être et la réussite en contexte de diversité
- Maison des Grands-parents de Trois-Rivières
- UQTR, Département de recherche sur la jeunesse
- CEGEP Trois-Rivières, Technique Travail social
- SANA, service d'accueil des nouveaux arrivants de Trois-Rivières

PRÉSENCE ET RAYONNEMENT DANS LA COMMUNAUTÉ

Au cours de l'année 2025-2026, le CRN a participé à différents événements afin de faire connaître ses services et d'aller à la rencontre des familles de la communauté, notamment :

- **Les Mamatinées**, une occasion privilégiée d'échanger avec les futurs et nouveaux parents et de présenter les ressources offertes par le CRN.
- **Je connais mon réseau**, un événement permettant de promouvoir nos services auprès des partenaires et de la population, tout en favorisant le référencement et la concertation entre les organismes du milieu.
- **Les Jeux du Québec**, où le CRN a aménagé un espace sous tente destiné aux jeunes familles. Les parents pouvaient y nourrir, changer ou allaiter leur bébé dans un environnement calme et accueillant, tout en profitant d'un moment de repos à l'écart de l'effervescence des compétitions. Cette présence a également permis de faire connaître nos services auprès de nombreuses familles de la région et d'ailleurs.

REVUE DE PRESSE

Le Centre Ressources Naissance a su, cette année, plus que jamais, faire entendre la voix des familles de la Mauricie dans plusieurs dossiers majeurs touchant la périnatalité. Qu'il soit question des enjeux entourant le cododo, de la fermeture potentielle de la clinique de périnatalité ou encore du sous-financement chronique des organismes communautaires, le CRN a été présent, mobilisé et écouté.

Porté avec conviction, intelligence et humanité par sa directrice générale, Marie-Pier Matteau, le CRN s'est imposé comme un interlocuteur crédible, rassembleur et incontournable auprès des différentes instances régionales. Sa capacité à défendre les besoins réels des familles, à créer des ponts entre les milieux communautaire et institutionnel et à mobiliser les partenaires témoigne de son rôle essentiel dans l'écosystème périnatal de la Mauricie.

Plus qu'un organisme de soutien, le CRN est aujourd'hui reconnu comme une voix forte, engagée et influente pour les parents de notre région.

leNouvelliste

Une mission vitale, mais un financement précaire

24 octobre 2025 à 04h02



Le Centre Ressources Naissance de la Mauricie joint sa voix au mouvement Le communautaire à boutique. On peut voir sur cette photo sa directrice générale, Marie-Pier Matteau. (Stéphane Lessard/Archives Le Nouvelliste)

POINT DE VUE / Depuis plus de 37 ans, le Centre Ressources Naissance (CRN) de la Mauricie accompagne avec cœur et engagement les futurs et nouveaux parents pendant la période périnatale. Notre mission? Soutenir les familles à chaque étape de la parentalité. De la grossesse aux premières années de vie de l'enfant, nous offrons un espace chaleureux où elles se sentent écoutées, soutenues et accompagnées.



REVUE DE PRESSE



Mort d'un enfant de 26 jours: des recommandations pour rendre le cododo sécuritaire

Noovo Info 50,9 k abonnés [S'abonner](#) 28 [Partager](#) [Enregistrer](#) [Mercis](#) [Télécharger](#)

3 639 visionnements 4 déc. 2025

Un rapport du coroner émet des recommandations afin de rendre la pratique du cododo plus sécuritaire, à la suite du décès tragique d'un bébé de 26 jours qui dormait dans le lit avec sa mère à Trois-Rivières.



Plus de 900 femmes sont touchées par la clinique de périnatalité de Trois-Rivières.

La Clinique de périnatalité de Trois-Rivières fermera ses portes le 1er juillet si la loi 2 n'est pas modifiée, rapporte Le Nouvelliste. La clinique suit plus de 900 femmes enceintes par an, mais aussi des milliers de patients. La fermeture engendrerait un important loss de services pour les femmes enceintes, dont les familles ne peuvent pas se permettre, d'après la directrice du [Centre Ressources Naissance](#), Marie-Pier Matteau.

Je ne peux même pas concevoir que cette clinique ferme ses portes, dit-elle, inquiète que les femmes perdent le suivi auquel elles ont droit des 12 semaines de grossesse.

Le communautaire, bien au-delà de la pauvreté

Par [Paule Vermot-Desroches](#), [Le Nouvelliste](#)
31 mars 2026 à 04h00



Myriam Goyette et le beau Albert, six mois, ont l'habitude de fréquenter le [Centre ressources naissance de la Mauricie](#), mais pas cette semaine. L'organisme communautaire est en grève. (Paule Vermot-Desroches/Le Nouvelliste)

CHRONIQUE / Albert me fait le plus beau des sourires. Le petit bonhomme de presque six mois vient juste de se réveiller de sa sieste. Sa maman, Myriam Goyette, m'accueille chez elle. Normalement, cette semaine, elle aurait dû profiter de cet espace de socialisation que lui offre le [Centre ressources naissance \(CRN\) de la Mauricie](#) depuis l'arrivée d'Albert. Mais pas aujourd'hui. Comme des milliers d'organismes communautaires au Québec, le CRN est «à boutte».



Bébé mort asphyxié: mise en garde d'un coronar sur le cododo

15 k visionnements 4 y a 5 mois

En janvier dernier, un bébé de 26 jours est décédé accidentellement par asphyxie alors qu'il dormait dans le même lit que sa mère. Dans son rapport, le coronar formule plusieurs recommandations pour mieux sensibiliser les parents aux risques associés au cododo au Québec.

PROMOTION ET COMMUNICATION

Au CRN, nous savons que notre principal vecteur de rayonnement demeure l'expérience vécue par les familles qui fréquentent notre milieu. L'accueil chaleureux, l'écoute bienveillante et le soutien offert au quotidien contribuent à créer un sentiment d'appartenance et de confiance qui se traduit naturellement par le bouche-à-oreille. Encore aujourd'hui, les recommandations des parents représentent l'un des moyens les plus efficaces de faire connaître notre organisme auprès des futurs et nouveaux parents de la région.

Notre site Web demeure une vitrine essentielle permettant aux familles de découvrir notre mission, nos services et nos activités. Il facilite également l'adhésion comme membre ainsi que l'inscription en ligne à l'ensemble de notre programmation.

Les médias sociaux, principalement Facebook et Instagram, occupent aussi une place importante dans nos stratégies de communication. Grâce à une présence régulière et dynamique, nous diffusons chaque semaine du contenu varié visant à promouvoir nos activités, à informer les familles et à les sensibiliser aux différents enjeux liés à la grossesse, à la naissance et à la parentalité.

À l'intérieur de nos locaux, des outils de communication complémentaires contribuent également à faire connaître nos services. Des informations et messages promotionnels sont diffusés sur les écrans Media-TV, en plus de l'affichage présent dans les différents espaces du centre. Chaque semaine, près de 190 familles fréquentent le CRN pour participer à nos ateliers, conférences, consultations et activités de soutien, ou encore pour profiter de notre friperie et des autres services offerts.

Notre présence dans les médias, notre participation à différents salons et événements ainsi que notre partenariat avec la Jeune Chambre de la Mauricie ont contribué grandement au rayonnement et à la visibilité du CRN cette année.



6046

Abonnés
Facebook



125 000

Nombre total de
personnes rejointes
par les activités
grand public



191

Abonnés
Instagram

DÉVELOPPEMENT ET CONSOLIDATION

Moins sexy, mais tout aussi essentielle qu'une phase de croissance, la consolidation est une étape incontournable pour assurer le développement sain et durable d'une organisation.

L'arrivée d'une nouvelle direction s'accompagne souvent d'une réorganisation, de nouvelles pratiques et de l'exploration de possibilités inédites en matière de services et de projets. Une idée germe, mais c'est collectivement qu'elle se concrétise. Derrière chaque réalisation se trouvent un brin de folie, mais surtout un immense travail d'équipe. L'année 2026-2027 servira à consolider les bases et à bien ancrer les nouveaux acquis.

Dans cette même optique, nous poursuivrons le déploiement, l'aménagement et le positionnement de la Friperie & Boutique Coton & Flanelle. Près d'une vingtaine de personnes contribuent activement à faire vivre ce projet qui, rappelons-le, génère des revenus nous permettant de redonner directement aux familles. Sans l'engagement de nos bénévoles et l'investissement constant des membres de l'équipe, cette réussite ne serait tout simplement pas possible.

De magnifiques collaborations ont vu le jour au cours de la dernière année, et plusieurs autres sont à venir. Nous souhaitons poursuivre le développement de ces partenariats et en exploiter tout le potentiel. La direction désire également créer de nouveaux liens au sein de la communauté. De leur côté, les membres de l'équipe souhaitent travailler davantage en collégialité et en codéveloppement avec les intervenant.e.s d'autres organisations afin d'enrichir leurs pratiques et de multiplier les occasions d'apprentissage.

Le déménagement des bureaux administratifs et des espaces destinés aux intervenantes occupera également une place importante dans nos priorités au cours de l'été. C'est donc dans de tout nouveaux locaux que nous aurons le plaisir de vous accueillir à la rentrée.

Événements et nouveaux projets en développement :

- Ouverture officielle de la Friperie & Boutique Coton & Flanelle, conférence de presse et visite de nos nouveaux locaux.
- Atelier Rebozo
- Massage MAMAN
- Accompagnement à la naissance
- Lac-à-l'épaule avec les administratrices
- Lac-à-l'épaule avec les employées
- Mobilisation des organismes communautaires autonomes



