

## **Portons attention à la période périnatale** **Élections provinciales 2022**

**Lévis, le 14 septembre 2022** – Le Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec (RCRPQ) profite de la campagne électorale pour inviter les différents partis à porter leur attention sur un moment crucial de la vie des familles, soit la période périnatale. S’il est largement reconnu qu’intervenir tôt dans la vie d’un enfant, même dès la grossesse, a une influence positive sur son développement, on ne parle pas suffisamment de la nécessité d’accompagner les parents durant cette période de grande adaptation.

« La naissance d’un nouveau-né au sein d’une famille est une période importante de transition lors de laquelle les mères et les pères sont susceptibles d’expérimenter de multiples conditions de vulnérabilité, plus intenses encore s’ils ne disposent pas des ressources et du soutien requis. Agir tôt, c’est aussi s’assurer que chaque parent reçoive l’accompagnement dont il a besoin, au moment où il en a besoin. », souligne Nathalie Bélanger, présidente du RCRPQ et directrice générale du CRP Autour du bébé.

### **Les CRP : des alliés sur le terrain**

Dans plusieurs régions du Québec, les Centres de ressources périnatales (CRP) sont présents et apportent leur soutien aux familles, notamment celles pour qui l’accueil d’un bébé comporte davantage de défis. Les CRP favorisent une expérience plus positive de la grossesse, de l’accouchement, de l’allaitement et de la transition au devenir parents. Ancrés dans leur communauté et agissant en complémentarité avec le réseau de la santé et des services sociaux, les CRP accompagnent les parents et futurs parents dans l’apprentissage, la normalisation et la valorisation de leur nouveau rôle. Avec des parents qui se sentent prêts, en confiance et compétents, les bébés trouvent les meilleures conditions pour développer leur plein potentiel.

Ces dernières années, le RCRPQ a élaboré un sceau de reconnaissance pour s’assurer de la qualité des services offerts par ses membres à la grandeur du Québec. Il poursuit le travail amorcé, pour qu’encore plus de familles puissent avoir accès à un continuum de services en périnatalité de qualité et adaptés à leurs besoins.

### **Des besoins toujours criants**

« L’offre de service en périnatalité n’est pas déployée de façon égale à travers le Québec actuellement. Et dans certaines régions, on peine malheureusement à répondre à la demande. » se désole Nathalie Bélanger. « La dépression postpartum demeure un enjeu de santé mentale de taille et il reste des localités qui n’ont toujours pas accès à des services aussi essentiels que les relevailles à domicile. », poursuit-elle.

### **Les candidat·es invité·es à visiter les CRP**

Le Réseau a invité des candidat-es de toutes les formations politiques à venir visiter leur CRP local durant la campagne électorale, afin de constater les services essentiels que ceux-ci offrent à un grand nombre de familles et pour discuter des enjeux régionaux reliés à la périnatalité.

Pour que chaque enfant se développe à son plein potentiel, le RCRPQ rappelle que les parents doivent avoir accès aux bons services, au bon moment. Engageons-nous à assurer l'accès aux services périnataux de qualité à toutes les familles du Québec.

### **À propos du Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec (RCRPQ)**

Le RCRPQ regroupe à l'heure actuelle 23 CRP, situés dans 15 régions du Québec, qui desservent annuellement environ 12 000 familles de nouveau-nés. Les CRP sont des organismes communautaires ayant développé un volet d'économie sociale. Ils offrent des services en périnatalité, sur un territoire défini, aux parents et futurs parents afin de les préparer, de les accompagner et de les soutenir dans les différentes transitions et adaptations particulières à chacune des périodes que sont la préconception, la grossesse, la naissance et jusqu'à ce que l'enfant ait atteint l'âge de 2 ans. Pour en savoir plus : [www.rcrpq.com](http://www.rcrpq.com).

- 30 -

Source :

Stéphanie Émond  
Responsable des communications / RCRPQ  
418 336-3316 poste 203  
[communications@rcrpq.com](mailto:communications@rcrpq.com)