

## **5000 heures de relevailles supplémentaires pour aider les femmes ayant accouché en période de pandémie**

Lévis, le 26 février 2021 - Le Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec (RCRPQ) est heureux d'annoncer la réception d'une aide spéciale du gouvernement du Québec pour offrir des services de relevailles supplémentaires aux femmes ayant accouché pendant la pandémie et qui se retrouvent privées du soutien de leur famille et amis en raison des restrictions sanitaires.

Depuis le début de la pandémie, les membres du RCRPQ disent observer une baisse de contacts avec les mères, laquelle est plus marquée chez les femmes vivant une situation plus précaire. De plus, le référencement entre les milieux communautaires et de la santé est altéré. Avec cette aide ponctuelle de la part du gouvernement, les Centres de ressources périnatales (CRP) et les organismes en périnatalité pourront ajouter plus de 5 000 heures de services de relevailles pour les semaines à venir.

« *Le RCRPQ est enthousiaste que par cette initiative, le gouvernement reconnaisse le travail effectué par les CRP auprès des familles vivant en période périnatale et mette en lumière la contribution de ses membres à l'atteinte d'objectifs de promotion de la santé, de soutien parental et autres* », a déclaré la directrice générale du RCRPQ, Amélie Landry.

Cette aide ponctuelle est octroyée dans le cadre du Plan d'action pour la santé et le bien-être des femmes, sous la responsabilité du ministère de la Santé et des Services sociaux.

« *La santé n'est pas que physique et il faut aussi tenir compte des besoins psychosociaux. Je tiens à remercier le Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec pour sa collaboration dans la mise en œuvre rapide d'une mesure qui permettra d'apporter un soutien concret aux femmes et leurs familles qui accueillent la venue d'un nouvel enfant, afin que ce moment puisse rester merveilleux, malgré les difficultés causées par la pandémie* », a déclaré le ministre délégué à la Santé et aux Services sociaux, M. Lionel Carmant.

La ministre déléguée à l'Éducation et ministre responsable de la Condition féminine, Mme Isabelle Charest a ajouté « *La pandémie affecte particulièrement les femmes. Pour celles qui viennent de mettre un enfant au monde, l'isolement causé par le confinement peut avoir des répercussions importantes et pose un risque réel pour la santé mentale et physique de la mère, du bébé, du père et des autres membres de la famille. Je suis heureuse qu'un plus grand nombre d'entre elles puissent bénéficier de l'accompagnement d'une assistante périnatale pour les aider dans cette période particulièrement forte en défis d'adaptation.* »

### **Qu'est-ce que les relevailles?**

Les services de relevailles consistent à offrir un soutien postnatal à domicile qui s'adapte aux besoins de chaque famille. Trois caractéristiques des relevailles maximisent leurs retombées : caractère personnalisé et polyvalent des tâches assumées par les assistantes périnatales; maintien d'une continuité relationnelle; expertise expérimentielle des assistantes périnatales, qui se renouvelle au contact de nombreuses familles. Le programme de relevailles s'inscrit dans une approche de promotion de la santé visant le renforcement des habiletés parentales, des liens d'attachement et le développement des enfants.

## **Qu'est-ce qu'un Centre de ressources périnatales ?**

Les Centres de ressources périnatales (CRP) sont des organisations dont la mission consiste à offrir, sur un territoire défini, des services en périnatalité aux parents et futurs parents afin de les préparer, de les accompagner et de les soutenir dans les différentes transitions et adaptations particulières à chacune des périodes que sont la préconception, la grossesse, la naissance et jusqu'à ce que l'enfant ait atteint l'âge de 2 ans. Les CRP sont des organisations communautaires en périnatalité entièrement dédiées à l'accompagnement des familles durant la période périnatale.

## **À propos du Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec (RCRPQ)**

Le RCRPQ est le seul réseau national regroupant les CRP, situés dans 12 régions du Québec. Créé en 1999, il rassemble les CRP, les mobilise, les soutient et fait la promotion de leur utilité sociale. • En plus de voir à la consolidation et au développement des CRP sur tout le territoire du Québec, il fait des représentations pour des politiques publiques qui permettent à toutes les familles québécoises de bénéficier d'une trajectoire complète de services en périnatalité et ce, de manière à réduire les vulnérabilités associées à cette période particulièrement cruciale du développement des tout-petits. Largement reconnu à titre de référence grâce à l'expertise de ses membres, résolument orienté vers les besoins des familles, le RCRPQ est un acteur incontournable pour toutes les questions touchant à la périnatalité.

Vidéo 30 sec.: <https://youtu.be/V3mUEDRJtxI>

- 30 -

Source : Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec

Pour toute information ou demande d'entrevue :

Amélie Landry

418-336-3316

[direction@rcrpq.com](mailto:direction@rcrpq.com)