



BISCUITS AUX CEREALES

Pour bébé

Préparation

- Mettre le four à 350 degrés.
- Séparer les blancs des jaunes.
- Faire monter des blancs d'œufs à l'aide d'un malaxeur.
- Fouetter ensuite les jaunes d'œuf 5 min.
- Mélanger le blanc, les jaunes et les céréales en pliant à l'aide d'une spatule délicatement.
- Mettre le mélange dans une poche à douille.
- Faire vos biscuits sur une plaque recouvert d'un papier parchemin.
- Faire cuire au four 10 min.

Ingrédients

1 tasse de céréale
pour bébé de votre
choix

4 œufs

Un coulis de sirop
d'érable

Voilà !

CENTRE RESSOURCES NAISSANCE

690
Boulevard des Récollets,
Trois-Rivières,
Qc, G8Z 3V9

<https://ressourcesnaissance.ca>